

## Kirtans y bhajans

**Kirtans and bhajans** are devotional Los kirtans y los bhajans son expresiones devocionales del sonido, que abren el corazón y nos conectan con frecuencias más elevadas a través de la música y el ritmo.

**Kirtans:** canto responsorial, que crea una energía colectiva, dinámica, extática y dichosa.

**Bhajans:** cantos devocionales que expresan amor, entrega y anhelo por lo Divino.

No son actuaciones, sino experiencias. A través de la voz, el ritmo y la repetición, las capas emocionales se suavizan y se liberan, el corazón se expande de forma natural, la conciencia pasa del pensamiento al sentir, y el control se transforma en entrega.

En este espacio, la música se convierte en meditación y el sonido en un puente entre lo físico y lo sutil.

A través del sonido sagrado, el mantra y la voz consciente, regresamos no a algo nuevo, sino a aquello que siempre ha estado dentro de nosotros.



Si sientes el llamado a experimentar este viaje de **sonido, quietud y transformación interior**, escribe a

✉ [music@mohanji.org](mailto:music@mohanji.org)

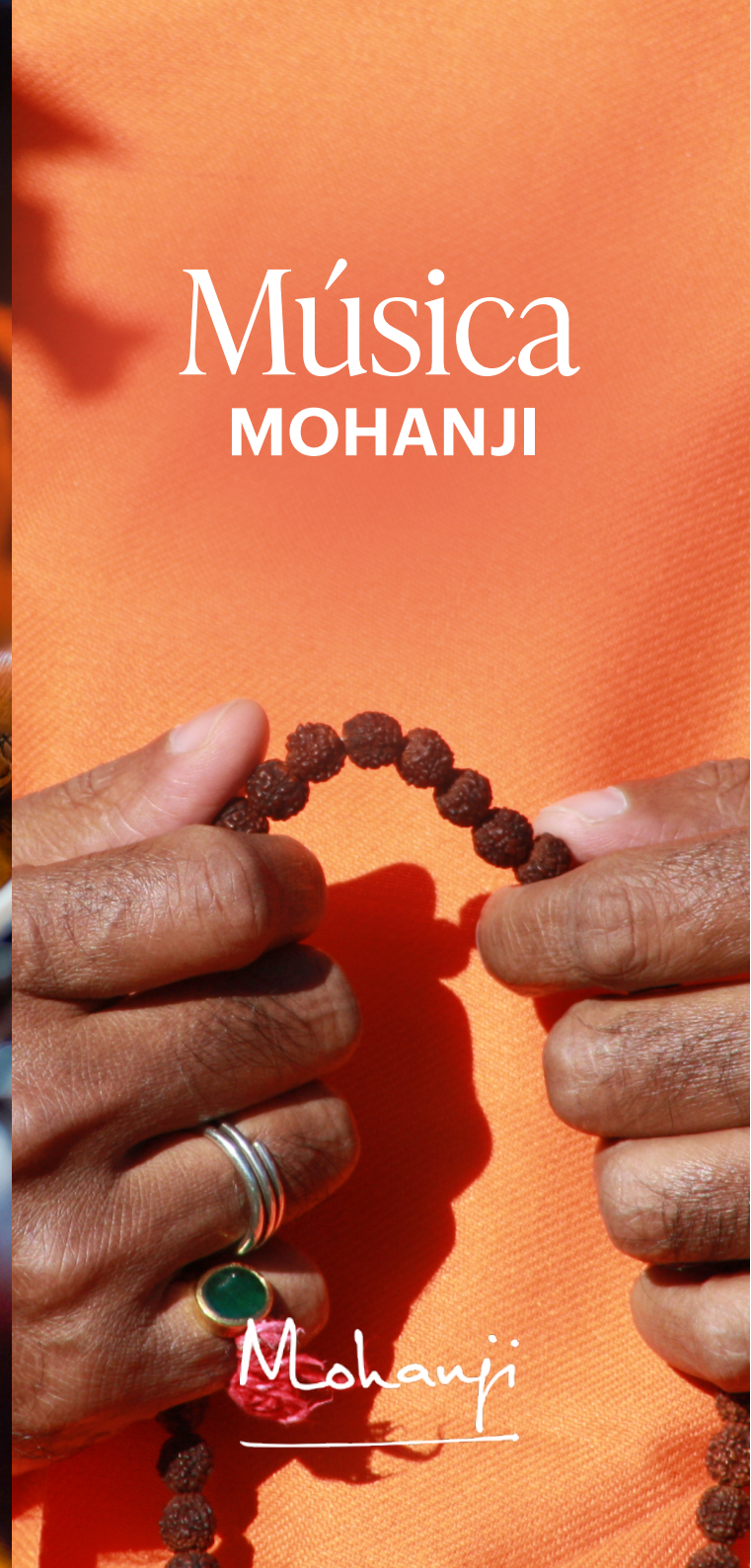
org y da tu primer paso hacia el poder de la vibración consciente.



Mohanji

[www.mohanji.org](http://www.mohanji.org)

# Música MOHANJI



Mohanji



## Sonido sagrado, mantras y la voz sanadora

En la base de toda la existencia yace la vibración: una inteligencia invisible que se expresa a través del sonido. Las tradiciones antiguas reconocieron esto a través del sonido primordial Om, la frecuencia universal de la que emerge toda la vida.

Los mantras son disposiciones sagradas del sonido, frecuencias precisas que influyen en la mente, el cuerpo y el sistema energético sutil más allá del intelecto.

A través de la repetición y la presencia, los mantras:

- calman el sistema nervioso
- liberan bloqueos emocionales
- restauran el equilibrio interior
- guían la conciencia hacia la quietud

Desde este espacio, la voz humana se convierte en un poderoso instrumento de transformación. A través del canto consciente, la entonación o el canto devocional, restablece la armonía natural en el interior.

## Canto Consciente Mohanji (CCM)

Es una poderosa práctica espiritual diseñada para apoyar la transformación interior y la autoobservación.

Arraigado en la antigua tradición del canto de mantras, **CCM** refina esta práctica al introducir una calidad más elevada de conciencia, presencia y conexión interior.

- Accesible para todos, no requiere iniciación
- Puede practicarse individualmente o en grupo
- Adecuado para la práctica espiritual diaria

A través del canto consciente:

- La mente se vuelve enfocada y serena
- La conciencia se profundiza más allá de los pensamientos superficiales
- Las vibraciones internas se alinean, creando armonía dentro y alrededor

CCM no es solo una técnica; es una puerta hacia el silencio, la presencia y la unidad con el Ser Superior.

## Proceso de Canto Mohanji (PCM)

Es un método guiado y estructurado diseñado para facilitar la transformación, la purificación y la alineación espiritual, trabajando en múltiples niveles:

- **Mental:** estabiliza y enfoca la mente
- **Energético:** purifica el espacio interno y externo a través de la vibración
- **Espiritual:** profundiza la conexión con el Ser y lo Divino

A través de una combinación de movimiento corporal, calentamiento vocal, técnica de respiración y canto de mantras, la atención se retira suavemente de las distracciones y se ancla en el momento presente.

A medida que la práctica se profundiza, la conciencia se eleva y la quietud interior se expande. Ocurre un cambio: de la fragmentación a la totalidad. Cantar el nombre de lo Divino o del Gurú conduce gradualmente a la experiencia directa de unidad.

